



SALUD

## PSICOLOGÍA POSITIVA, ADAPTACIÓN AL CAMBIO Y ACCOUNTABILITY

A través de este programa podrás identificar fortalezas de tu carácter y proponer buenas prácticas laborales a partir de herramientas personales y organizacionales basadas en la psicología positiva.

Además, podrás manejar herramientas para afrontar situaciones cambiantes de forma innovadora, siendo capaz de modificar tu comportamiento para adecuarte a nuevas estrategias y técnicas, asimilando con rapidez nuevos conocimientos y oportunidades de aprendizaje.

### CURSOS

Psicología positiva  
(Curso impartido por Tecnológico de Monterrey)

Adaptación al cambio y accountability para el liderazgo  
(Curso impartido por BCN Executive)

### CONTENIDOS:

- El estudio del bienestar: aportaciones desde la psicología positiva.
- Fortalezas de carácter: camino hacia virtudes universales.
- Propósito y sentido de la vida: de lo personal a lo laboral.
- Organizaciones positivas.
- Adaptación al cambio y flexibilidad.
- Empatía: la otra cara de la moneda.
- Proactividad, iniciativa y aprendizaje continuo.
- Resistencia al cambio: 10 estrategias para vencerla.
- Accountability: aprendiendo a ser parte de la solución.

BENEFICIO DE  
FRANQUICIA  
TRIBUTARIA 

PRECIO:  
**\$290.000. CLP**