

Curso online

Inteligencia emocional para el liderazgo y el trabajo en equipo

Descripción

Este curso pretende capacitar a profesionales de distintas áreas en el desarrollo de habilidades desde la inteligencia emocional, para que puedan potenciar actitudes asertivas y empáticas que contribuyan con su desarrollo laboral, específicamente en cuanto al liderazgo y al trabajo en equipo.

En un contexto marcado por cambios radicales en todo ámbito, en donde distintas emociones se hacen presentes frente a la incertidumbre, se torna en una necesidad para las organizaciones contar con colaboradores capaces de adaptarse a esos cambios de una manera emocionalmente sana.

Este curso se presenta como una alternativa de capacitación para propiciar el desarrollo de habilidades desde la inteligencia emocional, permitiendo a los participantes su propio autoconocimiento para controlar emociones negativas. También comprenderán el beneficio de las emociones positivas para el liderazgo y el trabajo en equipo, para así desarrollar actitudes asertivas y empáticas, aportando así a un óptimo desarrollo en el ámbito laboral. Su formato en línea permite romper con las barreras temporales y geográficas, permitiendo a los participantes flexibilidad y cobertura tanto en Chile como en el extranjero.

Cada estudiante podrá abordar los contenidos a través de una plataforma virtual, la que cuenta con un diseño ameno que facilita el aprendizaje. Además, contará con el apoyo de un tutor que lo guiará en el aprendizaje.

Contenidos

MÓDULO 1

Las emociones y la diferencia con el intelecto

- ✓ Qué es la inteligencia emocional
- ✓ Las emociones en el cerebro
- ✓ Beneficios de controlar las emociones
- ✓ Conociendo mi inteligencia emocional : test
- ✓ Emociones y sentimientos
- ✓ La triple inteligencia: analítica, creativa y práctica
- ✓ Emociones versus intelecto: CI versus IE

MÓDULO 2

Pilares de las emociones inteligentes

- ✓ Autoconocimiento
- ✓ Autocontrol
- ✓ Automotivación
- ✓ Reconocimiento de las emociones de los demás
- ✓ Relaciones interpersonales
- ✓ El líder y tipos de liderazgo
- ✓ Motivación para el trabajo en equipo

MÓDULO 3

Las emociones en el ámbito laboral

- ✓ Ira, estrés y pesimismo
- ✓ Hábitos para desarrollar emociones saludables
- ✓ Las contagiosas emociones positivas
- ✓ Trabajo en equipo: altruismo y cooperación

MÓDULO 4

Desarrollo de la inteligencia emocional

- ✓ Autoeficacia
- ✓ Asertividad y actitud ganar-ganar
- ✓ Resiliencia
- ✓ Actitud empática
- ✓ Escucha activa
- ✓ Comunicación efectiva