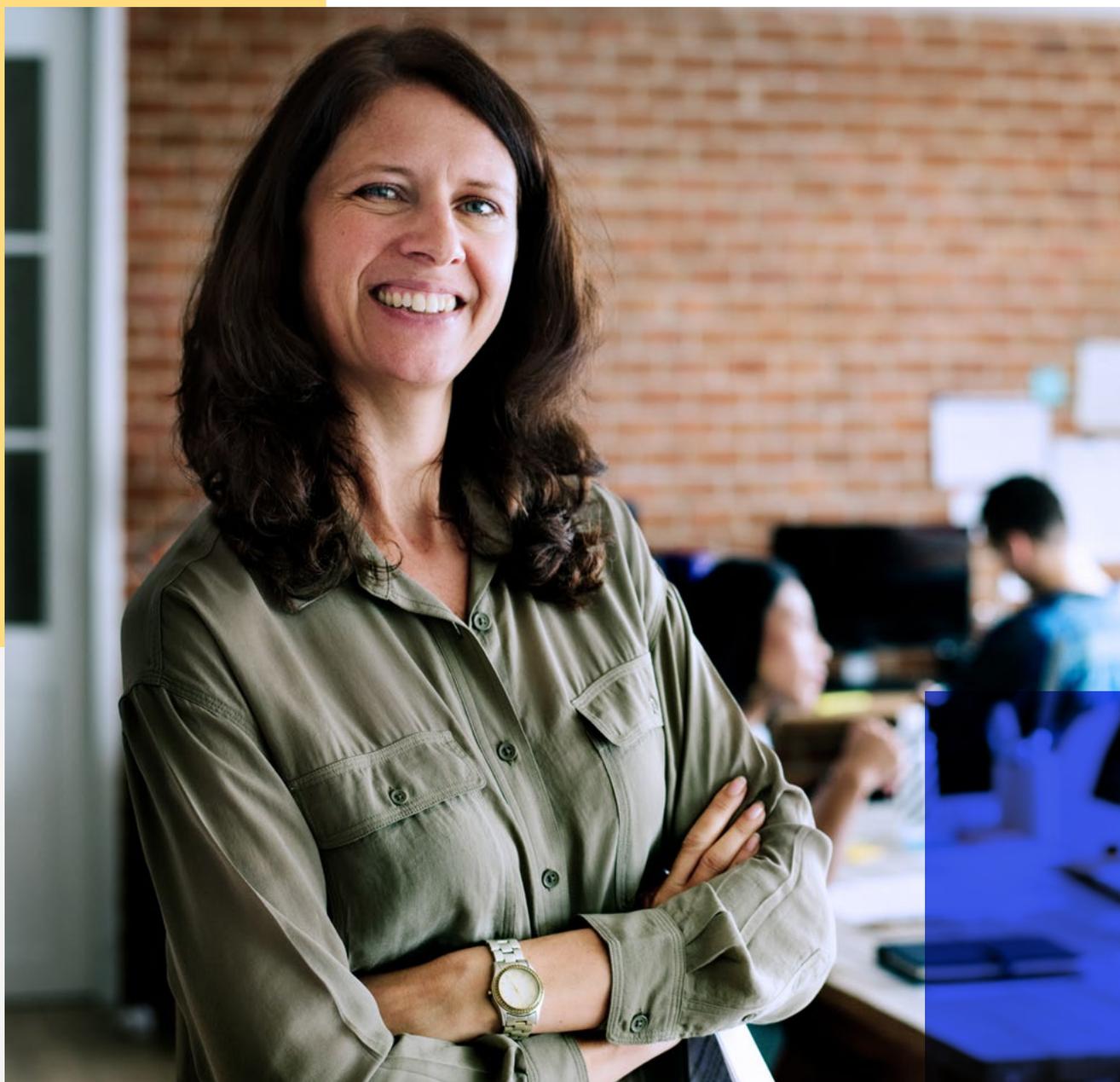




Tecnológico
de Monterrey

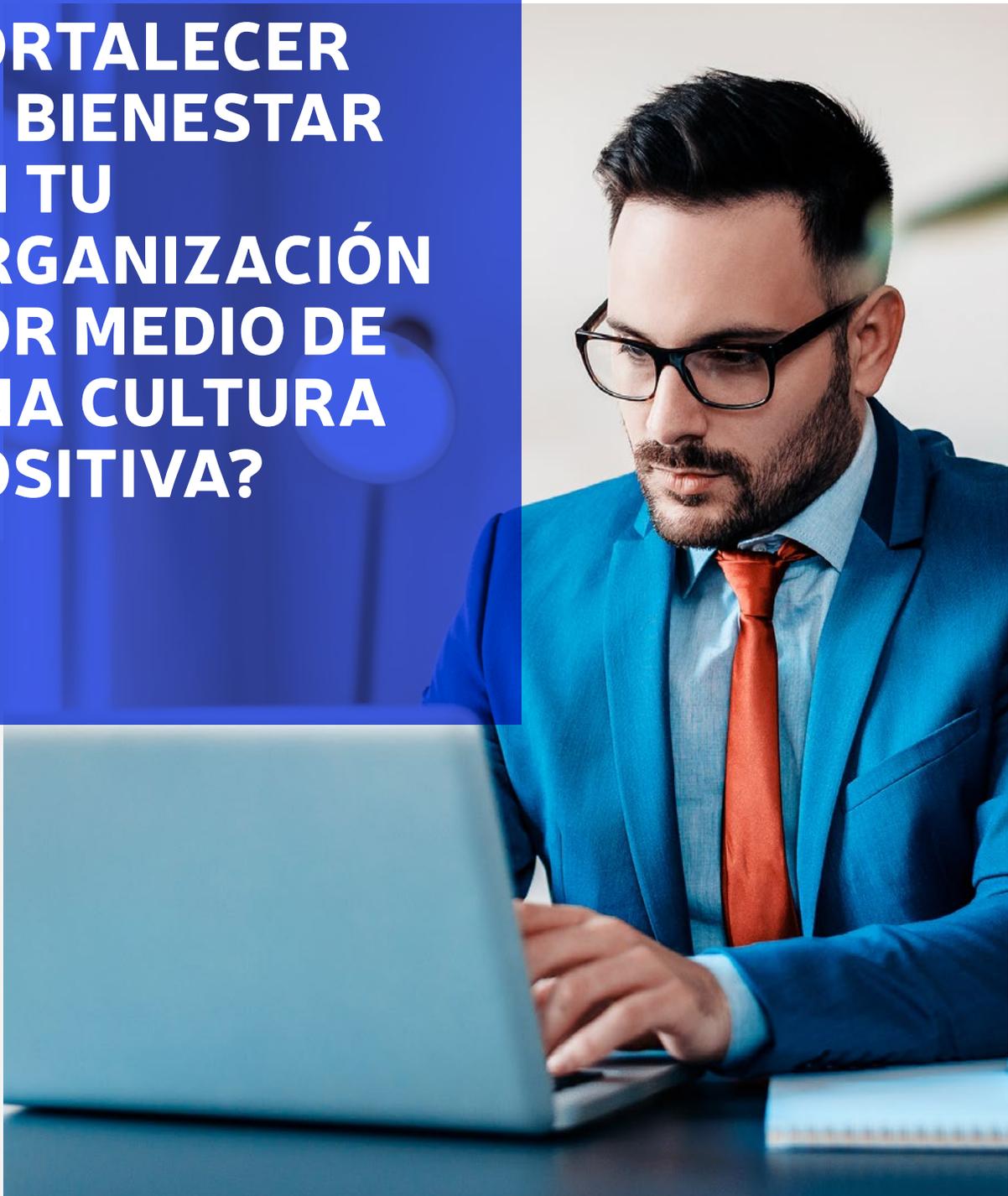
Educación
Continua



Modalidad en línea
SEMINARIO

GESTIÓN DE LAS EMOCIONES

**¿BUSCAS
FORTALECER
EL BIENESTAR
EN TU
ORGANIZACIÓN
POR MEDIO DE
UNA CULTURA
POSITIVA?**





OBJETIVO DEL **PROGRAMA**

Con este seminario en línea podrás distinguir diversas emociones en el proceso de la gestión emocional para un manejo asertivo de ellas, tanto en tu vida personal como laboral.

DIRIGIDO A

Este programa es ideal para directores, gerentes y analistas.

 **ROI PARA EL PARTICIPANTE**

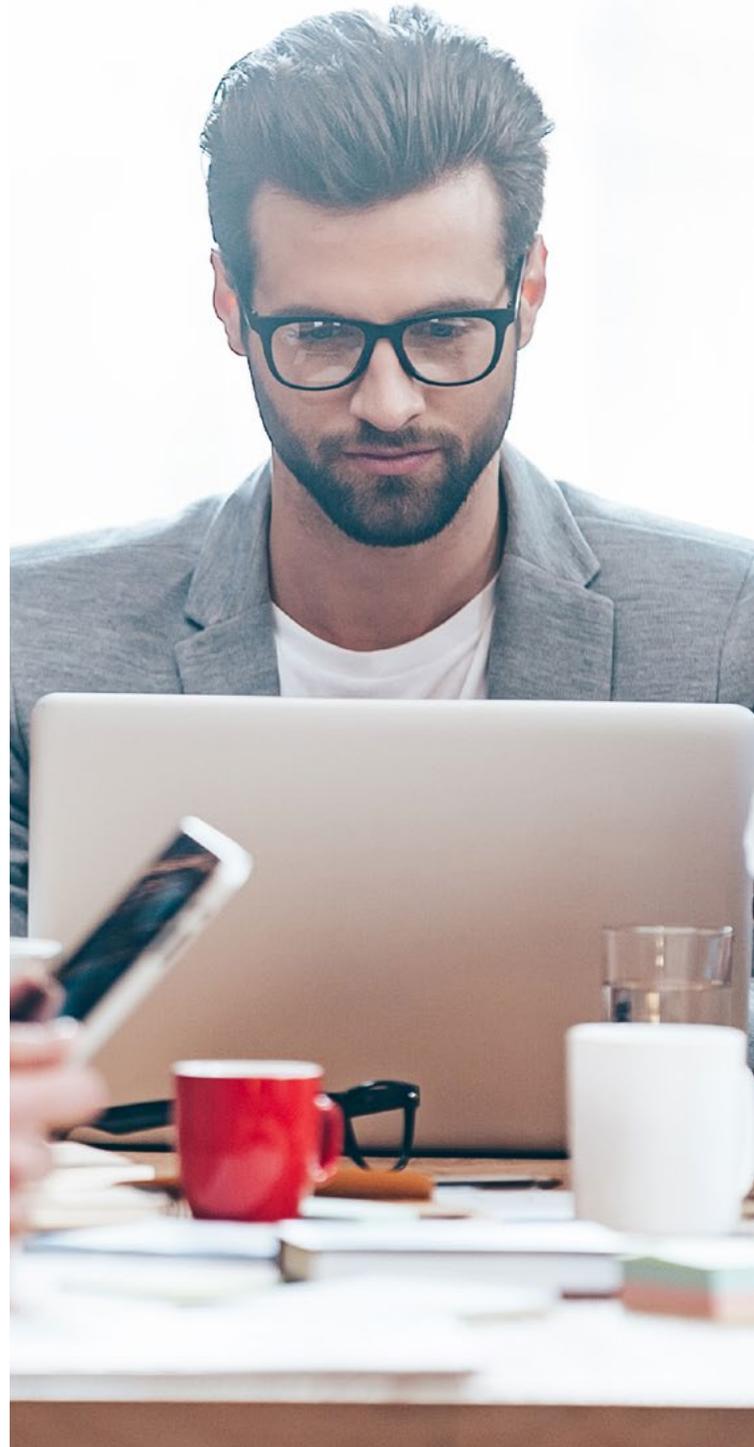
54% de nuestros egresados de Educación Continua han obtenido una mejora en su estatus laboral o negocio a tres meses de su egreso.

ROI PARA LA EMPRESA

13%

La productividad de los colaboradores aumenta hasta en un 13% cuando se encuentran en un ambiente de trabajo positivo*.

**Forbes, How To Improve Your Team's Happiness — And Productivity*





DIFERENCIADORES

¿QUÉ HACE ÚNICO A ESTE PROGRAMA?

Con este seminario descubrirás el impacto de las emociones en la autoestima y motivación a través de la psicología positiva en el día a día de una persona, tanto en su ámbito personal como laboral.

Identificarás los dos grandes tipos de estrés, los factores que generan estrés en su vida y una herramienta para contrarrestar dicho estrés llamada resiliencia para lograr integrar este tipo de respuestas en su vida cotidiana generando un impacto positivo dentro de su organización laboral.

Al terminar tu seminario, obtendrás una insignia digital *black* con tecnología *block-chain* para fortalecer tu currículum digital y demostrar tus habilidades de una manera rápida y segura en plataformas digitales.

¿CÓMO VIVIRÁS TU APRENDIZAJE?

- ◇ Plataforma de aprendizaje virtual
- ◇ Materiales didácticos y de refuerzo
- ◇ Asesoramiento de tu instructor
- ◇ Foros de discusión





PLAN DE ESTUDIOS

DURACIÓN



11
HORAS



1
MÓDULO

01 GESTIÓN DE LAS EMOCIONES

1. Introducción a las emociones
2. Principios de la psicología positiva
3. Fortalezas a cultivar con el enfoque de vida positivo
4. La importancia de gestionar las emociones en la empresa
5. Manejo del estrés



¿POR QUÉ SOMOS EL MEJOR ALIADO PARA TU DESARROLLO PROFESIONAL?



Mejor universidad privada y pública de México, QS
University Rankings 2021



Nuestros programas en línea y live están diseñados para potencializar tu experiencia de aprendizaje con el uso de herramientas digitales.



En el top 3 de las mejores universidades de Latinoamérica QS University Rankings: Latin America 2021



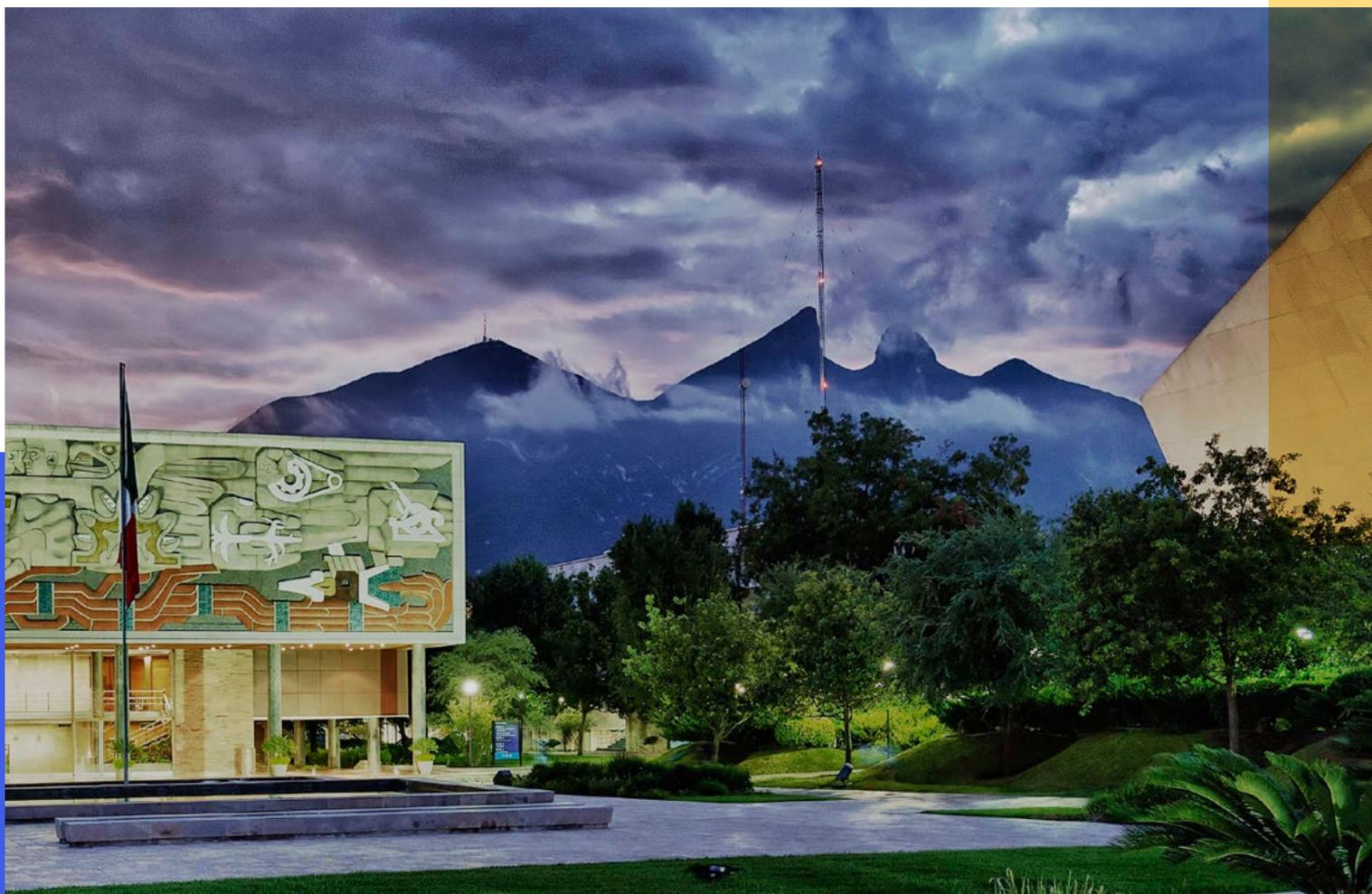
Aprende de la mano de expertos con grado de maestría y doctorado con gran trayectoria académica y laboral.



Universidad #1 en México en la opinión de los empleadores QS Graduate Employability Rankings 2020



Vives un aprendizaje siempre significativo y aplicable a los retos de tu entorno laboral.



Tecnológico
de Monterrey

**¡APRENDE MÁS SOBRE
TU PROGRAMA!**

www.maestriasydiplomados.tec.mx

HAZ CONTACTO

800 044 01 86 | educacion.continua@itesm.mx